



Prevalenza, comorbidità e determinanti di ansia e depressione in pazienti fibromialgici.

Svetlana Mikhaylova, Angela Del Rosso, Susanna Maddali-Bongi, M. Matucci Cerinic,

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Divisione di Reumatologia, AOUC, Università di Firenze, Firenze, Italia



Introduzione

• La Sindrome Fibromialgica (SF) è una condizione dolorosa cronica, prototipo dei reumatismi extrarticolari diffusi, caratterizzata da dolore muscolo-scheletrico diffuso presente da almeno 3 mesi e dalla presenza di tender points (1), a cui si associano altri sintomi che comportano disabilità e peggioramento della qualità della vita.

• Problematiche psicologiche quali ansia e depressione sono spesso presenti nei pazienti fibromialgici con una prevalenza che oscilla rispettivamente tra il 13% e il 63,8% e tra il 20% e l'80% (2)

• Lo stress psicologico porta i pazienti ad una scarsa aderenza alle terapie (3) e all'instaurarsi di un circolo vizioso tra ansia, depressione e gli altri sintomi, in particolare il dolore, la salute mentale e l'affaticabilità. Inoltre, comorbidità tra ansia e depressione, può peggiorare il quadro psicologico generale (4).

Scopi del lavoro

• Valutare la prevalenza di ansia e depressione nella SF ed indagare la loro correlazione con le caratteristiche cliniche e clinimetriche dei pazienti.

• controllare se la comorbidità di ansia e depressione aggravasse i sintomi psicologici stessi, indagarne le correlazioni con le altre caratteristiche cliniche e clinimetriche e rilevarne le determinanti indipendenti

• ricercare eventuali differenze tra pazienti con ansia o depressione rispetto ai pazienti non ansiosi o depressi.

Metodi

146 pazienti con SF (135 donne e 11 uomini; età 54.51 ± 12.27 anni) sono stati valutati per:

• caratteristiche demografiche e cliniche: età, sesso; durata della malattia; presenza di cefalea, ipotensione neurogena, sindrome del colon irritabile, sindrome della vescica irritabile, sindrome delle gambe senza riposo; terapia farmacologica in corso

• La presenza di distress psicologico tramite la Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), con le sottoscale per l'ansia (HADS-A) e la depressione (HADS-D). Per definire i casi clinici di depressione e/o ansia è stato utilizzato il valore di cut-off ≥ 8 .

• Qualità del sonno (Number Rating Scale – NRS- 0-10),

• Dolore (NRS 0-10) e Regional Pain Scale (RPS), dolorabilità (numero dei tender points),

• Disabilità (Fibromyalgia Impact Questionnaire –FIQ-) e Health Assessment Questionnaire –HAQ-),

• Affaticabilità (FACIT)

• Qualità di Vita (SF-36).

Risultati

• Il **74%** dei pazienti presentano **ansia** e il **65%** presentano **depressione**. Il **59%** dei pazienti presentano **comorbidità** di ansia e depressione e hanno valori medi significativamente più alti sia per l'HADS-A ($p < 0.001$) che per l'HADS-D ($p < 0.05$) rispetto ai pazienti senza comorbidità.

• **HADS-A e HADS-D** risultano **significativamente e positivamente** correlati con la NRS per il dolore, il FIQ, l'HAQ, il FACIT-F, RPS e **negativamente** con la NRS per la qualità del sonno e con tutte le sottoscale di SF 36 ($p < 0.05$).

• Per quanto riguarda i **sintomi clinici, ansia e depressione** risultano correlati positivamente con la presenza della vescica irritabile e della cefalea e soltanto l'**ansia** è positivamente correlata con l'ipotensione neurogena ($p < 0.05$).

• Tramite **regressione multivariata**, **HADS-A** è associato indipendentemente con **salute mentale (SF-36 SM) ed affaticabilità (FACIT-F)**, che insieme ne spiegano il 53,2% della variabilità del punteggio, mentre **HADS-D** è indipendentemente associato con **SF-36 SM, le limitazioni di ruolo dovute allo stato emotivo (SF-36 RE) e FACIT-F**, che insieme ne spiegano il 51,8% della variabilità del punteggio.

• I pazienti **con caso clinico** dell'ansia e depressione (HADS-A, HADS-D ≥ 8) presentano differenze statisticamente significative in molte caratteristiche cliniche e clinimetriche (Tabella 1,2).

Conclusioni

• I pazienti fibromialgici presentano una elevata prevalenza di ansia e depressione.

• La comorbidità di ansia e depressione ne peggiora il livello e porta quindi ad un quadro psicologico più grave.

• Le determinanti dell'ansia e della depressione sono la ridotta qualità di vita e l'aumentata affaticabilità.

• L'utilizzo di HADS è utile per rilevare la presenza e la gravità dei disturbi psicologici e indirizzare la scelta delle terapie più adatte.

Bibliografia:

1. Wolfe F. Arthritis Rheum. 1990;33:160-72.
2. Fietta P. Acta Biomed 2007; 78: 88-95.
3. Mitsikostas D. Eur J Neurol. 2012 ; 19 :672-80.
4. Del Rosso A. Biomed Res Int. 2013;2013:507493.

Tabella 1 Confronto dei pazienti con HADS-A ≥ 8 (caso clinico) e HADS-A < 8 (non caso clinico)

	HADS-A		p-value
	NCC	CC	
	Media \pm DS	Media \pm DS	
Età	55,63 \pm 11,69	54,11 \pm 12,50	NS
Dur. Malattia	6,95 \pm 7,30	9,03 \pm 10,38	NS
NRS sonno	5,11 \pm 2,45	4,20 \pm 2,35	0,047
NRS dolore	4,99 \pm 2,51	6,21 \pm 2,54	0,011
FIQ	39,51 \pm 17,16	58,61 \pm 18,13	0,000
HAQ	0,645 \pm 0,52	1,121 \pm 1,15	0,014
FACIT-F	15,45 \pm 8,62	26,27 \pm 9,66	0,000
SF-36 AF	62,92 \pm 22,91	46,62 \pm 22,03	0,000
SF-36 RF	39,58 \pm 38,90	20,10 \pm 31,67	0,003
SF-36 DF	43,11 \pm 20,48	28,47 \pm 16,33	0,000
SF-36 SG	51,25 \pm 18,20	29,52 \pm 19,22	0,000
SF-36 VT	45,83 \pm 21,53	29,09 \pm 18,95	0,000
SF-36 AS	63,36 \pm 24,54	43,59 \pm 22,66	0,000
SF-36 RE	60,03 \pm 41,29	25,14 \pm 33,02	0,000
SF-36 SM	68,33 \pm 14,29	42,15 \pm 17,26	0,000
SF-36 ISF	35,50 \pm 10,09	31,50 \pm 8,46	0,022
SF-36 ISM	45,44 \pm 10,36	32,23 \pm 9,34	0,000
RPS	11,34 \pm 4,94	13,86 \pm 4,37	0,004
TP	11,46 \pm 5,38	15,64 \pm 3,84	0,003

Tabella 2. Confronto dei pazienti con HADS-D ≥ 8 (caso clinico) e HADS-D < 8 (non caso clinico)

	HADS-D		p-value
	NCC	CC	
	Media \pm DS	Media \pm DS	
Età	51,20 \pm 12,16	56,31 \pm 12,02	0,016
Dur. Malattia	7,04 \pm 7,78	9,25 \pm 10,52	NS
NRS sonno	5,15 \pm 2,53	4,06 \pm 2,25	0,009
NRS dolore	5,06 \pm 2,63	6,33 \pm 2,45	0,004
FIQ	43,09 \pm 18,95	59,27 \pm 17,77	0,000
HAQ	0,672 \pm 0,54	1,172 \pm 1,19	0,005
FACIT-F	17,36 \pm 9,77	26,63 \pm 9,47	0,000
SF-36 AF	61,35 \pm 21,41	45,28 \pm 22,44	0,000
SF-36 RF	39,58 \pm 37,49	17,50 \pm 30,55	0,000
SF-36 DF	38,73 \pm 21,29	28,86 \pm 16,06	0,003
SF-36 SG	47,19 \pm 19,18	28,79 \pm 19,43	0,000
SF-36 VT	43,65 \pm 22,24	28,02 \pm 18,07	0,000
SF-36 AS	56,08 \pm 25,23	44,83 \pm 23,56	0,010
SF-36 RE	62,98 \pm 37,85	18,91 \pm 28,85	0,000
SF-36 SM	63,83 \pm 16,36	41,06 \pm 17,31	0,000
SF-36 ISF	34,81 \pm 9,60	31,38 \pm 8,57	0,035
SF-36 ISM	43,74 \pm 10,22	31,49 \pm 9,29	0,000
RPS	11,31 \pm 4,93	14,24 \pm 4,15	0,000
TP	13,00 \pm 5,35	15,48 \pm 3,95	NS